

肺炎鏈球菌疾病

撰文：兒科專科醫生方國華

現時全球每年有超過100 萬名5 歲以下的兒童死於肺炎鏈球菌感染！其實只要注射疫苗就可以預防感染，避免小孩子受到傷害。家長們，請立即認識肺炎鏈球菌疾病及其預防方法。

什麼是入侵性肺炎鏈球菌疾病？

入侵性肺炎鏈球菌疾病是指由肺炎鏈球菌所引起的疾病。這些疾病可感染兒童與成人，不過對兒童、長者和長期病患者來說，這些疾病卻可致命！

肺炎鏈球菌會引致哪些疾病？	
肺炎和腦膜炎	肺炎鏈球菌是導致兒童患上細菌性肺炎和腦膜炎的主要原因。兒童感染肺炎鏈球菌腦膜炎的全球死亡率介於4%至15% 之間。雖然感染肺炎鏈球菌腦膜炎並不一定會引致死亡，但對生還的病人亦會造成永久損害，例如癲癇、失聰、智力障礙。
菌血症	菌血症可引致其他嚴重疾病，例如腦膜炎、膿毒病。假如病菌不斷繁殖及感染身體其他部位，便會出現以下病症： <ul style="list-style-type: none">•蜂窩組織炎（軟組織感染）•骨髓炎（骨骼感染）•關節炎（關節感染）
急性中耳炎	肺炎鏈球菌是引致兒童感染急性中耳炎最普遍的原因，可導致疼痛、發熱，甚至聽覺受損。

這些疾病可以單靠抗生素治療嗎？

可以。然而在世界上很多地方，抗生素因為被廣泛使用，其功效已逐漸減弱。在香港，肺炎鏈球菌對盤尼西林的抗藥性已從10%（1993 年）增至63%（2000 年）¹。因此，避免你的孩子感染肺炎鏈球菌尤其重要。

我的孩子受肺炎鏈球菌疾病威脅嗎？

臨牀研究指出，2 歲以下的兒童是肺炎鏈球菌疾病的最高危一族，而他們至10 歲前仍面對這疾病的威脅。在香港，一項在1999 年至2000年間於79 間託兒所內進行的研究顯示，1978 名2 歲至6 歲的幼童當中，383 人（19.4%）的鼻腔中帶有肺炎鏈球菌²，可見兒童之間通過打噴嚏和手口接觸傳染的風險頗高。而使用抗生素和參與日託服務等團體活動也會增加兒童感染肺炎鏈球菌疾病的風險。

我可以怎樣預防孩子受感染？

最重要是注意個人衛生。家長和小朋友都應注意以下各點：

- 保持空氣流通
- 經常洗手並保持良好的個人衛生習慣
- 減少到人多擠迫的地方
- 咳嗽或打噴嚏時應掩蓋口鼻，用紙巾包裹痰涎，棄置於有蓋的垃圾桶內，並立即洗手
- 患病應要就醫，並應留在家中，直至痊癒後才回校上課
- 注射疫苗

現時有一種肺炎鏈球菌接合疫苗可以幫助嬰兒和幼童預防感染腦膜炎、菌血症等入侵性肺炎鏈球菌疾病。而世界衛生組織亦認同疫苗注射是最合乎邏輯，亦是有效阻止抗藥性蔓延和預防傳染病的方法³。

我的孩子在何時可以接種肺炎鏈球菌接合疫苗？

幼兒可以在出生後第2、第4 和第6 個月分別接種一次疫苗，並在第2年接種一次加強劑。至於仍未接種疫苗的7 個月至9 歲大的兒童亦可接種。兒童可以在例行健康檢查時接種肺炎鏈球菌接合疫苗。稍輕的疾病如輕微的上呼吸道感染，無論有否出現低度發熱，在一般情況下應該不會妨礙兒童接種肺炎鏈球菌接合疫苗。如你有任何疑問，應與兒科專科醫生商量。

參考文獻：

1. Bulletin of The Hong Kong Society for Infections Diseases, Volume 6, Number 2, May 2002.
2. Antimicrobial Agents and Chemotherapy, Oct 2001 Vol 45, no. 10. P.2765-2770.
3. World Health Organization. Overcoming Antimicrobial Resistance: World Health Report on Infections Diseases.