

(育兒篇-氣管炎與肺炎)

撰文：註冊西醫曹貴子

氣管炎

氣管炎是指與肺部相通的較大通氣管道的黏膜發炎現象，主要由於患者抵抗力降低，呼吸道受細菌或病毒感染所引起，具有傳染性。雖然支氣管炎並不算嚴重疾病，但偶爾會產生氣管襍裏腫脹、黏液淤積呼吸道而導致呼吸困難、哮喘、嘔吐等問題，令患者需住院治療，所以家長還是不能掉以輕心。

常見症狀

- 發燒
- 傷風鼻塞
- 乾咳或有膿痰
- 唇、舌發青
- 食慾不振
- 嘔吐
- 胸口緊迫、疼痛
- 呼吸急促、困難
- 四肢無力

什麼情況須立即就醫？

- 曾患上感冒、鼻竇炎、喉痛或耳部感染，並且病情加重
- 呼吸時胸壁下陷及發出聲響
- 呼吸困難時嘴唇和舌頭變紫
- 上呼吸道感染惡化
- 痰中帶血
- 夜間咳嗽
- 胸口疼痛
- 服藥3 至4 天後，病情繼續惡化
- 發生不尋常徵候
- 1 年內反覆發作，應做詳細身體檢查

如何護理？

- 讓孩子保持鎮定、安靜，注意保溫
- 切勿過分活動
- 定時測量體溫
- 如有發燒，用微溫海棉擦拭身體，有助退燒
- 服用對乙醯胺基酚 (Paracetamol) 液有助退燒
- 留心痰的外觀，以便告知醫生
- 孩子咳嗽時輕拍其背部，幫助把痰吐出
- 多喝開水，避免脫水
- 睡覺時墊高枕頭有助呼吸
- 使用增濕器，提升室內濕度來幫助呼吸
- 切勿亂服成藥，要盡快延醫診治

肺炎

肺炎是指肺部發炎，一般由上呼吸道受到感染後蔓延到肺部而引起，但亦可由病毒、細菌或異物入侵肺部而引起。肺炎是很嚴重的疾病，家長必須高度重視！

可能症狀

- 呼吸困難，鼻翼煽動
- 深呼吸時胸廓下陷，加重胸痛
- 用力呼吸而產生咕嚕聲音
- 發燒
- 咳嗽
- 濃痰或會帶血
- 嘔吐
- 腹瀉

如何護理？

- 注意孩子有否呼吸困難
- 不時測量體溫
- 如發燒，試用溫水擦浴法降溫
- 多喝開水，以免脫水
- 臥牀休息
- 用枕頭墊高頭部和上半身，幫助呼吸道保持暢通
- 保持房間溫度適中和通風良好，切忌悶熱
- 進食容易消化的食物（如酸乳酪、水果、湯）
- 如孩子無力洗澡，可替其用溫水擦浴
- 及早向醫生求診