

紅眼症

撰文：眼科專科醫生林思泳

紅眼症這種傳染病我們從小已經在課本裏讀到過，但是不少人都沒有在意紅眼症的威脅。紅眼症即結膜炎，亦即眼球最外層的黏膜發炎，按不同的成因可分成幾種類型。雖然並非每一種紅眼症都具有傳染性，但它可為視力帶來永久的傷害，所以我們還是要小心預防。

| 紅眼症的類型和治療 | | |
|-----------|---|---|
| 類型 | 簡介 | 治療 |
| 細菌性結膜炎 | 由細菌感染引起，流感嗜血桿菌和肺炎鏈球菌是最常見的致病細菌，可通過接觸傳染。如得到適當治療，通常不會引起嚴重的後遺症 | 醫生一般會採用抗生素眼藥水或藥膏殺死細菌 |
| 病毒性結膜炎 | 由過濾性病毒引起，通常是腸病毒和腺病毒，傳染性極高，一般在病發的兩星期內極容易傳染別人。嚴重時可影響視力，故必須小心治理 | 大部分個案可於兩星期內痊癒，只有小部分會令角膜發炎。醫生會按情況處方類固醇眼藥水以減輕症狀 |
| 敏感性結膜炎 | 通常由化學物質和刺激物引起敏感所致，例如隱形眼鏡藥水、鏡片上的污垢、藥物、化妝品等，有時甚至無法找出致敏原。不具傳染性。只要得到適當治療和避開致敏原，通常都可痊癒 | 醫生一般會處方含有抗組織胺和收縮血管藥的眼藥水。如病情較嚴重，可能需要使用類固醇眼藥水控制病情 |

感染了會怎樣？

感染了紅眼症不會立即發病，潛伏期由1 至12 天不等。初期病徵包括眼睛刺癢、有異物感，眼部分泌物會增加，結膜會充血發紅。到後期更會流眼水、怕光，眼皮會變得紅腫，視力會變得模糊。

出現病徵時應怎樣做？

你應立即前往求醫。雖然紅眼症甚少引致嚴重併發症，但若缺乏適當的治療，有機會演變為頑固的結膜炎，可影響視力，甚至導致失明。而且引起結膜炎徵狀的原因很多，所以你必須盡快請醫生檢查診斷。

護理指引

- 出現病徵時盡快求醫，按照醫生的指示完成療程
- 每次用藥前後必須洗手
- 切勿用手擦眼睛
- 避免強光刺激眼睛
- 不可佩帶隱形眼鏡，並應徹底消毒隱形眼鏡或更換新鏡片，待完全康復後才可重新佩帶
- 切勿與別人共用眼藥、化妝品、毛巾、面盆、玩具等
- 把個人用品分開放置，以免病毒蔓延到其他人的用品上
- 使用過的毛巾、潔面用具和接觸過眼部分泌物的用品必須消毒
- 牀單和枕袋必須經常更換，再用消毒清潔劑洗淨
- 接觸過眼部分泌物的紙巾必須放進廁所內沖走，或扔棄在有蓋的垃圾箱內，以免他人接觸到
- 使用過的用具，如門把、水龍頭等，應進行消毒

- 暫時不要使用某些公共設施，例如泳池、浴室、桑拿室等，以免傳染他人
- 暫時不要上班、上學和上幼兒園

怎樣預防？

預防方法主要是避免使用公共毛巾和洗手間用品，亦不與他人共用眼藥水、隱形眼鏡清潔液、化妝品等個人用品。平常要注意個人衛生，不要用手揉眼睛，佩帶隱形眼鏡前徹底洗淨雙手，抹臉的紙巾不重複使用。在紅眼症流行期間，更要避免到高危地方，例如公眾泳池、遊樂場等。