

補充荷爾蒙解中年危機

撰文：註冊西醫劉天驥

更年期並非婦女的專利，不少男士到了四五十歲也會身陷「中年危機」，出現或多或少的更年期徵狀，例如肌肉鬆弛、「啤酒肚」、體能下降、記憶力衰退、抑鬱、暴躁、失眠……還可能有不舉！有些女性會接受荷爾蒙補充劑治療來減輕更年期徵狀，男性可否如女性一樣藉着補充荷爾蒙來解除「中年危機」呢？

女性更年期徵狀由雌激素水平下降引起，所以補充荷爾蒙有助減輕徵狀。男性的情況亦相似，更年期徵狀由雄性荷爾蒙睪丸酮水平下降引起，所以同樣可以考慮通過補充睪丸酮來改善情況。不過，並非每位男士都適合使用此方法來處理更年期徵狀。因為睪丸酮水平正常的男性額外補充睪丸酮的話，可能會出現嚴重副作用，包括禿頭、前列腺加速肥大、導致或加重睡眠窒息症、損害肝功能、血壓上升，甚至中風。如果男士患有前列腺癌或前列腺肥大的話，額外補充睪丸酮更有可能加速病情惡化！

你適合睪丸酮補充治療嗎？

在接受睪丸酮補充治療之前，男士必須由醫生評估，抽血檢驗，證實血液中的睪丸酮濃度低於生理水平（一般為總睪丸酮低於300ng/dl 及游離睪丸酮低於6.0ng/dl，亦視乎年紀及個別情況），加上身體狀況適合才可以接受治療。在有需要時，醫生亦會通過肛門指診、超音波掃描和PSA 前列腺特異抗原驗血測試來了解男士的身體是否適合接受該治療。

補充睪丸酮可治療不舉嗎？

睪丸酮補充治療的確對因睪丸酮水平低於正常值而不舉的男士有效，但是不舉未必由睪丸酮分泌不足引致，在這種情況下，睪丸酮補充治療便無助根治陽痿。男性想回復正常的性生活就必須會見醫生，找出性能力下降的原因，再接受適當的治療，才有機會重振雄風。男士千萬不要自行購買睪丸酮補充劑使用，因為身體不適合使用的話，可導致嚴重後果，甚至死亡！